

MARZO
2026

MINUTA

ALMUERZO

mediterránea



COLEGIO CAMPANARIO

Al servicio de la familia en su misión educativa

Adquiere tus tickets en:

mediterranea-educa.cl

Tienes dudas o consultas?

Contáctanos a nuestra línea de atención:

Correo:
soporte.educa@mediterranea-group.cl

Teléfono:
+56 964251282

*(horario de lunes a viernes de 9h a 16h)



¿Olvidaste comprar el ticket?

Recuerda que esto genera demoras y reduce tu tiempo de almuerzo. Debes esperar el depósito de tu apoderado para retirar la bandeja.

Solución: Llama a tu apoderado y compra el ticket en la web lo antes posible.

Te recomendamos revisar tu cuenta con anticipación para evitar bloqueos.

mediterránea



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	02	03	04	05	06
SALAD BAR				Lechuga Brócoli Mix 4 colores Tomate	Lechuga Pebre de mote Apio Repollo morado
PLATO DE FONDO				Pollo asado	Dados de vacuno al jugo
ACOMPAÑAMIENTO	SIN SERVICIO	SIN SERVICIO	SIN SERVICIO	Papas bastón al horno	Arroz exótico
POSTRES				Flan de leche Helado palito Variedad de fruta natural	Colegial Ilusión Variedad de fruta natural
	09	10	11	12	13
SALAD BAR	Lechuga Choclo con cilantro Zanahoria Repollo morado	Lechuga Betarraga Tomate Cebolla asada al orégano	Lechuga Ensalada bretona Apio Mix 4 colores	Lechuga Betarraga Pepino Zanahoria	Lechuga Repollo con cilantro Tomate Porotos verdes
PLATO DE FONDO	Lasaña de carne con verduras	Goulash de pollo	Croqueta de reineta	Sándwich hamburguesa de vacuno italiana	Pastel de choclo
ACOMPAÑAMIENTO	*	Arroz perla	Puré de papas al perejil	Papas bastón al horno	*
POSTRES	Mousse Compota de fruta Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Variedad de fruta natural	Brazo de reina Leche asada Variedad de fruta natural	Torta casera Helado palito Variedad de fruta natural	Crema catalana Compota de fruta Variedad de fruta natural
	16	17	18	19	20
SALAD BAR	Lechuga Zanahoria Repollo Tomate	Lechuga Mix 4 colores Pepino Betarraga	Lechuga Porotos verdes con coliflor Ensalada chilena Apio	Lechuga Betarraga Zanahoria Ceviche de mote	Lechuga Mix de repollo Tomate Apio
PLATO DE FONDO	Lomito de reineta apanada	Vacuno mongoliano	Salsa Alfredo (con jamón de pollo)	Albóndigas de vacuno al pomodoro	Lomo de cerdo al orégano
ACOMPAÑAMIENTO	Papas cubo doradas y verduras salteadas	Arroz chaufán	Espirales	Puré de papas mixto (papa - zapallo camote)	Arroz primavera
POSTRES	Natilla Macedonia Variedad de fruta natural	Kuchen de fruta Flan de leche Variedad de fruta natural	Sémola con leche Macedonia Variedad de fruta natural	Eclair relleno con crema pastelera Chandelle de chocolate Variedad de fruta natural	Crema rusa Compota de fruta Variedad de fruta natural
	23	24	25	26	27
SALAD BAR	Lechuga Repollo morado Apio Tomate	Lechuga Mix 4 colores Betarraga Choclo	Lechuga Acelgas con zanahoria Ensalada chilena Pepino	Lechuga Betarraga con cilantro Apio Pebre de lentejas	Lechuga Porotos verdes Zanahoria Tomate
PLATO DE FONDO	Vacuno arvejado	Pechuga de pollo con salsa de champiñones	Lentejas guisadas	Strogonoff de vacuno	Aji de gallina
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz al cilantro	Quífaros	*	Espirales al perejil	Arroz graneado
POSTRES	Ensalada de frutas Cremé Variedad de fruta natural	Leche asada Compota mixta Variedad de fruta natural	Helado palito Macedonia Variedad de fruta natural	Mousse Compota de fruta Variedad de fruta natural	Kuchen de miga Ilusión Variedad de fruta natural
	30	31	01	02	03
SALAD BAR	Lechuga Cebolla con cilantro Tomate Zanahoria	Lechuga Apio Betarraga Primavera			
PLATO DE FONDO	Pechuga de pollo asada	Albóndigas de vacuno casera			
ACOMPAÑAMIENTO	Mostacciolis atomatados	Arroz al curry	MENU ABRIL	MENU ABRIL	MENU ABRIL
POSTRES	Natilla Macedonia Variedad de fruta natural	Pastel 3 leches Flan de leche Variedad de fruta natural			

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SALAD BAR				Lechuga Brócoli Mix 4 colores Tomate	Lechuga Pebre de mote Apio Repollo morado
PLATO DE FONDO				Hamburguesa de vacuno casera Trutro de pollo asado	Dados de vacuno al jugo Omelette de cebolla choclo queso tomate
ACOMPAÑAMIENTO	SIN SERVICIO	SIN SERVICIO	SIN SERVICIO	Papas bastón al horno Choclos a la crema	Arroz exótico Bouquetier de verduras
VEGETARIANO				Hamburguesa de porotos negros	Omelette de queso acelga
POSTRES				Flan de leche Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Colegial Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural
SALAD BAR	Lechuga Choclo con cilantro Zanahoria Repollo morado	Lechuga Betarraga Tomate Cebolla asada al orégano	Lechuga Ensalada bretona Apio Mix 4 colores	Lechuga Betarraga Pepino Zanahoria	Lechuga Repollo con cilantro Tomate Porotos verdes
PLATO DE FONDO	Lasaña de carne con verduras Tortilla de champiñón jamón de pavo	Goulash de pollo Porotos granados con mazamorra	Vacuno mechado Croqueta de reineta	Pechuga de pollo asada Sándwich hamburguesa de vacuno italiana	Pastel de choclo Chuleta de cerdo asada
ACOMPAÑAMIENTO	Papas salteadas	Arroz perla	Puré de papas al perejil Budín de acelga choclo	Arroz graneado Papas bastón al horno	Spaghetti a la oliva
VEGETARIANO	Lasaña de carne de soya con verduras	Porotos granados con mazamorra	Quesillo apanado	Sándwich hamburguesa de soya italiana	Pastel de choclo con pino de soya
POSTRES	Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Suspiro limeño Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Brazo de reina Leche asada Jalea diet Variedad de fruta natural	Torta casera Helado palito Jalea diet Variedad de fruta natural	Crema catalana Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural
SALAD BAR	Lechuga Zanahoria Rollo Tomate	Lechuga Mix 4 colores Pepino Betarraga	Lechuga Porotos verdes con coliflor Ensalada chilena Apio	Lechuga Betarraga Zanahoria Ceviche de mote	Lechuga Mix de repollo Tomate Apio
PLATO DE FONDO	Vacuno con salsa pomodoro Lomito de reineta apanada	Chow mein de pollo Vacuno mongoliano	Salsa Alfredo (con jamón de pollo) Filetes de pollo al limón y orégano	Albóndigas de vacuno a la húngara Porotos granados al pilco	Lomo de cerdo asado con salsa barbecue Pastel de papas al gratin
ACOMPAÑAMIENTO	Papas cubo doradas Verduras salteadas	Arroz chaufán	Tallarines Ratatouille de verduras	Puré de papas mixto (papa - zapallo camote)	Arroz primavera
VEGETARIANO	Hamburguesa de quinoa y porotos verdes	Chow mein de carne de soya	Tortilla de acelga zanahoria	Porotos granados al pilco	Pastel de papas con pino de soya
POSTRES	Natilla Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Kuchen de fruta Flan de leche Jalea diet Variedad de fruta natural	Sémola con leche Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Eclair relleno con crema pastelera Chandelle de chocolate Jalea diet Variedad de fruta natural	Crema rusa Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural
SALAD BAR	Lechuga Repollo morado Apio Tomate	Lechuga Mix 4 colores Betarraga Choclo	Lechuga Acelgas con zanahoria Ensalada chilena Pepino	Lechuga Betarraga con cilantro Apio Pebre de lentejas	Lechuga Porotos verdes Zanahoria Tomate
PLATO DE FONDO	Vacuno arvejado Lomo de cerdo acaramelado	Pechuga de pollo con salsa de champiñones Omelette de tomate choclo jamón	Croqueta de vacuno casera Lentejas guisadas	Merluza apanada Strogonoff de vacuno	Lasaña boloñesa Aji de gallina
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz al cilantro Panaché de verduras	Quifaros Verduras asadas	Puré de papas	Espirales al perejil Gratin de verduras	Arroz graneado
VEGETARIANO	Quesillo apanado	Omelette de zanahoria ciboulette	Lentejas guisadas	Strogonoff de carne de soya	Lasaña boloñesa con pino de soya
POSTRES	Ensalada de frutas Cremé Jalea diet Variedad de fruta natural	Leche asada Compota mixta Jalea diet Variedad de fruta natural	Helado palito Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Mousse Compota de fruta Jalea diet Variedad de fruta natural	Kuchen de miga Ilusión Jalea diet Variedad de fruta natural
SALAD BAR	Lechuga Cebolla con cilantro Tomate Zanahoria	Lechuga Apio Betarraga Primavera			
PLATO DE FONDO	Pechuga de pollo asada Carbonada de vacuno	Albóndigas de vacuno casera Porotos con tallarines			
ACOMPAÑAMIENTO	Mostacciolis atomatados	Arroz al curry	MENU ABRIL	MENU ABRIL	MENU ABRIL
VEGETARIANO	Carbonada de carne de soya	Porotos con tallarines			
POSTRES	Natilla Macedonia Jalea diet Variedad de fruta natural	Pastel 3 leches Flan de leche Jalea diet Variedad de fruta natural			

Proyecto 2026

En el comedor no solo servimos comida; entregamos los insumos para que tu año escolar sea una obra maestra.

Si quieres que tus ideas fluyan y tu rendimiento no se detenga, aquí tienes la Guía de Materiales para tu cerebro:

- ✓ Alta resolución: Un cerebro hidratado procesa la información en 4K. No dejes que tu sistema se pixele: bebe agua constante para mantener la claridad mental.
- ✓ Paleta cromática: Un plato monocromático es aburrido y le faltan nutrientes. ¡Añade contraste! Los colores de las verduras son los pigmentos que activan tu memoria.
- ✓ Estructura sólida: El almuerzo es el cimiento de tu tarde. Elige energía de calidad para que tu concentración no se derrumbe a mitad de la última clase.

¡Este nuevo año, crea tu éxito desde el plato!

¡Bienvenidos!

MENÚ
BIENVENIDA 12
marzo

mediterránea