



COLEGIO CAMPANARIO

Al servicio de la familia en su misión educativa

Minuta Almuerzo Funcionarios

¿Tienes dudas o consultas?



Puedes contactar al administrador del casino de tu colegio a través del siguiente correo (según corresponda la sede):

colegio.campanario@mediterranea-group.cl

¡Síguenos en nuestras redes!



mediterranea_chile



Mediterránea Chile

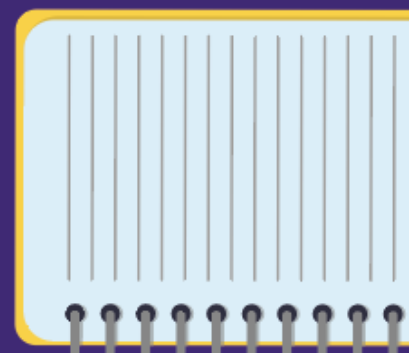
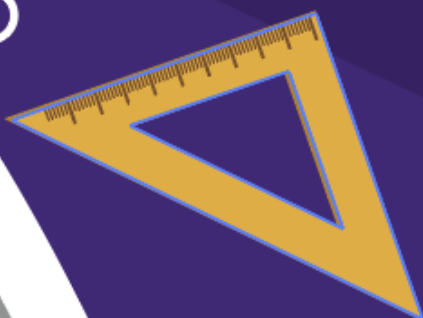


www.mediterranea-group.cl

O puedes escanear este código QR



mediterránea



MAYO
2025

MINUTA ALMUERZO

mediterránea

					Yum day
	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Sopa	Crema de pollo	Sopa de carne con verduras	Crema de espárragos	Consomé de ave	Crema de verduras
Salad bar	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Zanahoria	Primavera	Ceviche de mote	Betarraga	Porotos verdes con coliflor
	Pepino	Betarraga	Zanahoria	Pepino	Tomate
	Tomate	Repollo	Apio	Mix de repollo	Apio
Salsa	Pebre	Salsa yogurt ciboulette	Pebre	Salsa yogurt cúrcuma	Ketchup
Plato de fondo	Vacuno con cebolla frita	Omelette de champiñones	Lomo de cerdo asado al orégano	Salsa bontoux	As italiano
	Merluza a la vizcaína	Pastel de choclo	Tomaticán	Lentejas guisadas y albondiguitas	Trutro de pollo asado al estilo griego
Acompañamiento	Arroz al ciboulette	Cous cous primavera	Papas al perejil	Tallarines	Papas bastón horneadas
	Verduras salteadas		Budín de acelga choclo		Arroz
Hipocalórico	Merluza a la vizcaína con ensaladas del día	Omelette de champiñones con ensaladas del día	Lomo de cerdo asado al orégano con ensaladas del día	Albóndigas de vacuno con ensaladas del día	Trutro de pollo asado con ensaladas del día
Vegetariano	Frittata de espinaca zapallo italiano	Pastel de choclo con pino de soya	Tortilla de acelga zanahoria	Lentejas guisadas	Quiche de champiñones
Postres	Helado palito	Strudel de manzana	Panacota con salsa de berries	Queque	Mousse
	Macedonia	Natilla	Compota de fruta	Chandelle	Compota de fruta
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

					Sabores del mundo: Argentina
	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Sopa	Crema de espárragos	Consomé de vacuno al huevo	Sopa de pollo con fideos	Sopa de carne con sémola	Crema de champiñones
Salad bar	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechuga costina	Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Zanahoria	Porotos verdes	Tomate	Betarraga con cilantro	Zanahoria con ciboulette
	Ensalada chilena	Ensalada primavera	Pepino	Repollo morado	Apio
	Apio	Mix de repollo	Zanahoria	Brócoli	Ceviche de lentejas
Salsa	Salsa yogurt ciboulette	Salsa de yogurt comino	Ketchup	Salsa yogurt romero	Pebre
Plato de fondo	Porotos granados al pilco y churrasco de cerdo	Asado alemán	Vacuno al chimichurri	Juliana de vacuno primavera	Lasaña boloñesa
	Salsa Alfredo (con jamón de pollo)	Pescado apanado	Milanesa de pollo	Tortilla champiñón, pimentón, queso	Lomo de cerdo acaramelado
Acompañamiento	Quífaros	Arroz exótico	Papas bastón al horno	Arroz graneado	Puré de papas
		Guiso de porotos verdes	Polenta	Panaché de verduras	
Hipocalórico	Pechuga de pollo asada con ensaladas del día	Asado alemán con ensaladas del día	Vacuno al chimichurri con ensaladas del día	Juliana de vacuno primavera con ensaladas del día	Lomo de cerdo acaramelado con ensaladas del día
Vegetariano	Porotos granados al pilco	Pascualina	Quesillo apanado	Tortilla champiñón, pimentón, queso	Lasaña boloñesa con carne de soya
Postres	Cremé	Compota mixta	Alfajores de maicena	Natilla	Kuchen de miga
	Macedonia	Tarta de limón	Flan	Compota mixta	Bavarois
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

					Yum day
	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sopa	Crema de choclo	Consomé de ave al huevo		Crema de champiñones	Sopa de pollo con arroz
Salad bar	Lechuga escarola	Lechugas mixtas		Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Zanahoria	Cebolla asada al orégano		Pebre de mote	Choclo con arvejas
	Tomate	Betarraga		Zanahoria cubo con ciboulette	Mix 4 colores
	Apio	Coliflor con cilantro		Betarraga	Tomate
Salsa	Pebre	Salsa yogurt orégano		Salsa yogurt perejil	Pebre
Plato de fondo	Pechuga de pollo asada	Lentejas guisadas con arroz	FERIADO	Cerdo a las finas hierbas	Vacuno a la cacerola
	Merluza con tomate y romero	Albóndigas atomatadas		Carbonada de vacuno	Wraps de pollo y lechuga con salsa de guacamole
Acompañamiento	Puré de papas	Spaghetti		Caracolitos	Papas bastón al horno
	Bouquetier de verduras	**			Arroz graneado
Hipocalórico	Merluza con tomate y romero con ensaladas del día	Albóndigas atomatadas con ensaladas del día		Cerdo a las finas hierbas con ensaladas del día	Vacuno a la cacerola con ensaladas del día
Vegetariano	Tortilla de porotos verdes	Lentejas guisadas con arroz		Carbonada con carne de soya	Fajitas vegetarianas
Postres	Helado palito	Pastel 3 leches		Maicena con leche y jalea (casero)	Eclair con mousse de manjar
	Cremé	Compota de fruta		Macedonia	Flan de leche
	Jalea diet	Jalea diet		Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural		Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural

					Ponle color morado a tu plato
	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Sopa	Crema de zapallo	Sopa de carne con fideos	Consomé de ave al huevo	Crema de verduras	Sopa de pollo con sémola
Salad bar	Lechuga escarola	Lechuga costina	Lechugas mixtas	Lechuga escarola	Lechugas mixtas
	Zanahoria	Tomate	Betarraga	Tomate	Betarraga con arvejas
	Mix de repollo	Apio	Repollo morado	Ensalada primavera	Pepino
	Cebolla con cilantro	Brócoli	Choclo	Porotos verdes	Zanahoria
Salsa	Pebre	Salsa yogurt comino	Salsa yogurt ciboulette	Salsa yogurt cúrcuma	Pebre
Plato de fondo	Pechuga de pollo al jugo	Salsa boloñesa	Vacuno mechado	Curry de pollo	Merluza apanada
	Estofado de vacuno	Porotos granados al pilco con churrasco de cerdo	Escalopa de cerdo	Omelette de choclo tomate cebolla queso	Lasaña
Acompañamiento	Arroz piamontesa	Mostaccioli	Rissoto de mote	Arroz primavera	Puré de papas
			Papas bastón horneadas	Flan de zapallo camote acelga	
Hipocalórico	Pechuga de pollo al jugo con ensaladas del día	Hamburguesa de vacuno con ensaladas del día	Vacuno mechado con ensaladas del día	Pechuga de pollo asada con ensaladas del día	Merluza apanada con ensaladas del día
Vegetariano	Croqueta de soya al pomodoro	Porotos granados al pilco	Hamburguesa de quínoa y porotos verdes	Omelette de champiñón queso	Lasaña boloñesa con carne de soya
Postres	Flan de leche	Merengón de plátano	Cheescake de yogurt de mora	Leche nevada	Pastel de naranja
	Macedonia	Compota mixta	Bavarois	Macedonia	Compota de fruta
	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet	Jalea diet
	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural	Variedad de fruta natural